

SOFT SKILLS

एसडी कॉलेज के अंग्रेजी विभाग ने लेखक जॉर्ज बर्नार्ड शॉ को समर्पित प्ले कराया

गुरदासपुर | पंडित मोहन लाल एसडी कॉलेज फॉर वुमन के अंग्रेजी विभाग ने पश्चिमी लेखक जॉर्ज बर्नार्ड शॉ को समर्पित प्ले कराया। प्रिंसिपल डॉ. नीरू शर्मा के निर्देश पर और विभाग प्रमुख डॉ. दिनेश शर्मा, राज कुमार, साक्षी व शिपाली के नेतृत्व में आर्म्स एंड द मैन प्ले कराया गया। इस प्ले के लेखक जॉर्ज बर्नार्ड शॉ थे और उनकी थ एनिवर्सरी को इसे समर्पित किया गया। इस प्ले का विषय एंटी गैटिक और एंटी वॉर था। प्ले पात्र पलक, सोबती, इशिता, मा, सिमरनजीत, अनमोल, सुरमई व जगप्रीत थे। उन्होंने प्ले के पात्रों को बखूबी पेश किया। रंगमंच की आवश्यक ज़रूरतों जैसे की वेशभूषा, डायलॉग, वातावरण, पृष्ठभूमि व आपसी संवाद काफी आकर्षित रहे। सभी ने इस प्ले को खूब आनंद उठाया। प्ले को निभा वाली छात्राओं की प्रशंसा की गयी। जिन्होंने पूरी मेहनत से इसे तैयार किया था।



कालेज में कविता दिवस पर मुकाबले करवाए

संवाद सहयोगी गुरदासपुर : पंडित मोहन लाल एसडी कॉलेज फॉर वुमन के अंग्रेजी विभाग की ओर से प्रिंसिपल डॉ. नीरू शर्मा के दिशा निर्देशों पर विश्व कविता दिवस मनाया गया। इसकी अध्यक्षता डॉ. दिनेश शर्मा ने की। इस मौके पर डॉ. दिनेश शर्मा ने बताया कि कविता खस क्यो मनाया जाता है और कविता के माध्यम से मानव अपनी खानाओं को आसानी के साथ पेश कर सकता है। आज की नौजवानों को प्रत्येक कला के साथ जोड़ना जरूरी है। कविताएं एक ऐसा मयम हैं, जिससे सामाजिक, नीतिक, आर्थिक व धार्मिक स्याओं को उजागर किया जा सकता है। आज की नौजवानों को प्रत्येक कला के साथ जोड़ना जरूरी है। कविताएं एक ऐसा मयम हैं, जिससे सामाजिक, नीतिक, आर्थिक व धार्मिक स्याओं को उजागर किया जा सकता है। समासेह के दौरान 31 के करीब छात्राओं ने हिस्सा लिया। कविता मुकाबले में पलक सोबती, इशिका व सुरमई ने क्रमवार पहला, दूसरा व तीसरा स्थान प्राप्त किया। प्रिंसिपल विजेताओं को सम्मानित किया।




LANGUAGE AND COMMUNICATION SKILLS



ਕਾਲੇਜ਼ ਮੇਂ ਕਵਿਤਾ ਦਿਵਸ ਪਰ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ

ਸੰਗਠ ਸਹਯੋਗੀ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ : ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਏਸਡੀ ਕਾਲੇਜ਼ ਪਰ ਡੂਮੈਨ ਕੇ ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ ਵਿਭਾਗ ਕੀ ਓਰ ਡੇ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੁ ਸ਼ਾਮਾ ਕੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਦੇਸ਼ੀ ਪਰ ਵਿਸ਼ਵ ਕਵਿਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਗਯਾ। ਡਿਸਕੀ ਅਧਯਕਤਾ ਡਾ. ਡੇਨੇਸ਼ ਸ਼ਾਮਾ ਨੇ ਕੀ। ਡਿਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਡਾ. ਡੇਨੇਸ਼ ਸ਼ਾਮਾ ਨੇ ਬਤਾਯਾ ਕਿ ਕਵਿਤਾ ਡਵਸ ਕਯੋ ਮਨਾਯਾ ਜਾਤਾ ਹੈ ਓਰ ਕਵਿਤਾ ਕੇ ਮਾਘਯਮ ਸੇ ਮਾਨਵ ਅਪਨੀ ਖ਼ਬਨਾਓਂ ਕੋ ਆਸਾਨੀ ਕੇ ਸਾਥ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਤਾ ਹੈ। ਆਜ ਕੀ ਨੀਜਵਾਨ ਡੀ ਕੋ ਪ੍ਰਣਯੇਕ ਕਲਾ ਕੇ ਸਾਥ ਜੋਡਨਾ ਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕਵਿਤਾਏਂ ਏਕ ਏਸਾ ਯਮ ਹੈ, ਜਿਸਏਂ ਸਾਮਾਜਿਕ, ਨੀਤਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਵ ਘਾਮਿਕ ਸਯਾਓਂ ਕੋ ਤਜਾਗਰ ਕਿਆ ਜਾ



ਮੁਕਾਬਲੇ ਮੇਂ ਵਿਜੇਤਾ ਰਹਨੇ ਵਾਲੇ ਚਾਤ੍ਰਾ ਸਟਾਫ਼ ਕੇ ਸਾਥ • ਵਿਡੀਓ
 ਸਕਤਾ ਹੈ। ਸਮਾਰੋਹ ਕੇ ਦੌਰਾਨ 31 ਕੇ ਕਰੀਬ ਚਾਤ੍ਰਾਓਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।
 ਕਵਿਤਾ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮੇਂ ਪਲਕ ਸੋਬਤੀ, ਡਿਸ਼ਿਕਾ ਵ ਸੁਰਮਏਂ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਪਹਲਾ, ਦੂਸਰਾ ਵ ਤੀਸਰਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕਿਆ। ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਚਾਰੋਂ ਮੇਂ ਕੁਮਾਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਗਰਿਮਾ ਵ ਡਿੰਦਰਵੀ ਕੌਰ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਪਹਲਾ, ਦੂਸਰਾ ਤੀਸਰਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਵਿਜੇਤਾਓਂ ਕੋ ਸਮ੍ਮਾਨਿਤ ਕਿਆ।

ਐੱਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ 'ਚ ਮਨਾਇਆ ਵਿਸ਼ਵ ਰੰਗਮੰਚ ਦਿਵਸ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 26 ਅਕਤੂਬਰ (ਹਰਮਨ) - ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ 'ਚ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਾਮਾ ਦੇ ਵਿਭਾਗ ਨਿਦੇਸ਼ੀ ਹੇਠ ਅਤੇ ਵਿਭਾਗ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਮਿਸਿਜ਼ ਪਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ, ਡਰਾਇਟਰ ਕੌਰ ਦੇ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਰੰਗਮੰਚ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
 ਕਵਿਤਾਏਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਾਮਾ ਤੋਂ ਹੋਰ। (ਅਰੀ)



ਏਸਡੀ ਕਾਲੇਜ਼ ਮੇਂ ਯੋਗ ਆਰਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਚਾਤ੍ਰਾਏਂ • ਡੀ. ਏਸਡੀ ਕਾਲੇਜ਼

ਏਸਡੀ ਕਾਲੇਜ਼ ਮੇਂ ਯੋਗ ਕਰਕੇ ਨਿਰੋਗ ਰਹਨੇ ਕੀ ਦੀ ਜਾਨਕਾਰੀ

ਸੰਗਠ ਸਹਯੋਗੀ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ : ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਏਸਡੀ ਕਾਲੇਜ਼ ਪਰ ਡੂਮੈਨ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਮੇਂ ਕਾਲੇਜ਼ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੁ ਸ਼ਾਮਾ ਕੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਦੇਸ਼ੀ ਪਰ ਸਪੋਰਟਸ ਵਿਭਾਗ, ਫਿਜ਼ਿਕਲ ਵਿਭਾਗ ਓਰ ਏਨਏਸ ਵਿਭਾਗ ਕੀ ਓਰ ਸੇ ਏਕ ਵਿਕਸੀਯ ਯੋਗ ਸੋਸ਼ਿਨਾਰ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਆ ਗਯਾ। ਕਰੰਸ਼ਾਪ ਕੀ ਸੁਖ ਟੁੰਨਰ ਰੀਯੂ ਬਾਲਾ ਰਹੀ। ਡਿਸ ਦੌਰਾਨ ਤਨ੍ਹੀਏਂ ਕਏ ਯੋਗਾਸਨਾਂ ਕੇ ਡਰੇ ਮੇਂ ਜਾਨਕਾਰੀ ਡੀ। ਡਾ. ਨੀਰੁ ਸ਼ਾਮਾ ਨੇ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਡਿੰਚਾਰਜ ਗਗਨਦੀਪ ਓਰ ਸਿਮਤਾ ਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਕਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਆਜ ਕੇ ਸਮਯ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਨ ਚੁਕਾ ਹੈ। ਯੋਗ ਸੇ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਓਰ ਮਾਨਸਿਕ ਚਿੰਤਾਓਂ ਕੋ ਡੂਰ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਡਿਸੇਂ ਤਨਾਯ ਮੁਕਤ ਹੋਤਾ ਹੈ। ਯਦਿ ਹਮੇਂ ਜੀਵਨ ਮੇਂ ਪੂਰਨ ਸ਼ਾਂਤਿ ਕੀ ਕਲਪਨਾ ਚਾਹਤੇ ਹੈ ਤੀ ਯੋਗ ਕੀ ਪਹਲ ਡੇਨੀ ਚਾਇਏ। ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਨੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਚਿੱਠ ਮੇਟ ਕਿਆ।

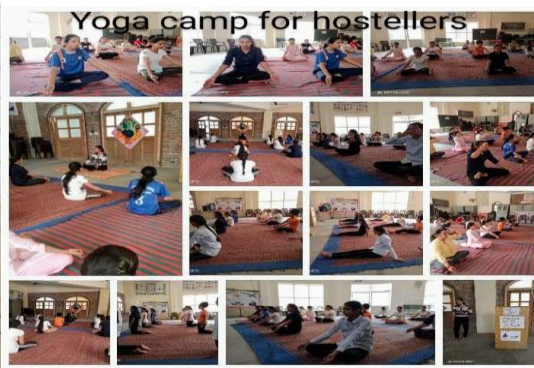
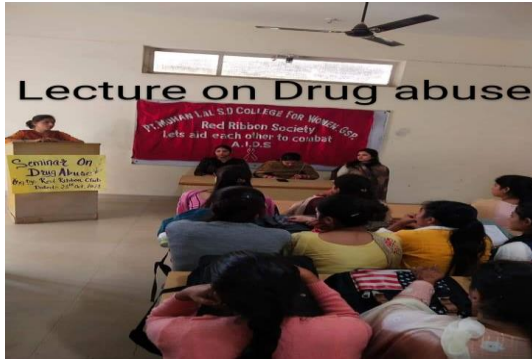
ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ 'ਚ ਓਜ਼ੋਨ ਦਿਵਸ ਸਬੰਧੀ ਕਰਵਾਏ ਕੁਇੱਜ਼ ਮੁਕਾਬਲੇ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 8 ਅਕਤੂਬਰ (ਹਰਮਨ) - ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ ਵਾਰ ਡੂਮੈਨ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਾਮਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਦੇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਇੰਚਾਰਜ ਮੁਖੀ ਮਿਸਿਜ਼ ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਓਜ਼ੋਨ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਕੁਇੱਜ਼ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ।
 ਡਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ 4 ਟੀਮਾਂ ਡਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਤੇ ਹਰੇਕ ਮ 'ਚ 4-4 ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਿਆ ਆ। ਡਿਸ ਤਹਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਪਰਤ ਦੀ ਬਣਤਰ, ਟ੍ਰਾਵਾਇਲਟ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ, ਅੱਵਲ ਰਹੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਤੋਂ ਹੋਰ। (ਅਰੀ)



ਓਜ਼ੋਨ ਪਰਤ ਨੂੰ ਖਤਰੇ, ਮਨੁੱਖਾਂ 'ਚ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਗਏ। ਜੇਤੂ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਅੰਤ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਓਜ਼ੋਨ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਬੰਧਤ ਕੁਇੱਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਜੇਤੂ ਟੀਮ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱ

LIFE SKILLS(YOGA, PHYSICAL FITNESS, HEALTH AND HYGIENE)



ਚਾਰ ਰੋਜ਼ਾ ਫਸਟ ਏਡ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 16 ਜੁਲਾਈ (ਜੀਤ ਮਠਾਰੂ, ਹੇਮੰਤ, ਜੀਤ ਮਠਾਰੂ) - ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ



ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ। (ਮਲੀ)

ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਚਾਰ ਰੋਜ਼ਾ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਟ੍ਰੇਨਰ ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਸਿਕਟਰੀ ਰੋਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ 53 ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਡ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਕਿਸੇ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਜੋ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ ਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕੰਮ ਆ ਸਕੇ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਟ੍ਰੇਨਰ ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸਾਹਲਾ ਕਾਦਰੀ ਅਤੇ ਡਾ. ਪੰਨੂ ਨੂੰ ਵੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਭੇਟ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ, ਡਾ. ਰਮਾ ਗੋਬਿੰਦ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਵੀ ਕੀਤੀ।

ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਕਾਲੇਜ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵ ਟੀਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ

ਸੰਗਠ ਸਬੰਧੀ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ: ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲੇਜ ਫਾਰ ਯੂਨੈਨ ਮੈਂ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਵ ਡੇਲਥ ਕਲਬ ਕੀ ਆਰ ਚੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾਨਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਸ਼ਵ ਟੀਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਗਯਾ। ਇਸਮੇਂ ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ ਵ ਸਨੀਸ਼ਾ ਨੇ ਵਿਛਾਥਿਯੀ ਕੀ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਕਹਾ ਕਿ ਟੀਬੀ ਏਕ ਏਸੀ ਡੀਮਾਰੀ ਹੈ, ਜੀ ਅਥਿਕਤਰ ਫਾਫਡੀ ਮੈਂ ਹੀਤੀ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਰੋਗੀ ਕੀ ਖਾਂਸੀ, ਜੁਕਾਮ ਵ ਬੁਖਾਰ ਹੀ ਜਾਤਾ ਹੈ। ਯਦਿ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮੈਂ ਹੀ ਇਸਕਾ ਇਲਾਜ ਨ ਕ੍ਰਿਯਾ ਜਾਏ ਤੀ ਯਹ ਜਾਨਲੇਵਾ ਸਾਭਿਤ ਹੀ ਸਕਤੀ ਹੈ।

ਟੀਬੀ ਫੈਲਨੇ ਕੇ ਪ੍ਰਮੁਖ ਕਾਰਨ ਸਿਗਰੇਟ ਕਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ, ਸ਼ਾਬਕ ਧੀਨਾ, ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਕਾ ਧ੍ਯਾਨ ਨ ਰਖਨਾ, ਪ੍ਰਫੂਥਿਤ ਹਵਾ ਮੈਂ ਸਾਂਸ ਲੇਨਾ ਆਦਿ ਹੈ। ਟੀਬੀ ਕੇ ਪ੍ਰਮੁਖ ਲਥਣ ਪ੍ਰੁਖ ਨ ਲਗਨਾ, ਖਾਣ ਕਮ ਹੀਨਾ, ਬੁਖਾਰ ਲਗਾਤਾਰ, ਖਾਂਸੀ ਹੀਨਾ ਵ ਬਲਗਮ ਆਦਿ ਆਨਾ ਹੈ। ਯਦਿ



ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਕਾਲੇਜ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵ ਟੀਬੀ ਦਿਵਸ ਕੇ ਮੀਠੇ ਪਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕਾਰਯਕ੍ਰਮ ਕੇ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ ਵ ਸਨੀਸ਼ਾ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਤੇ ਹੁਏ • ਜਗਰਾਯ

ਇਨਮੈਂ ਸੇ ਹਮੇਂ ਕੁਲ ਖੀ ਸ਼ਿਕਾਯਤ ਹੀ ਤੀ ਤੁਰੰਤ ਇਸਕੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਨ ਚਾਹਿਏ। ਕਾਰਯਕ੍ਰਮ ਕੇ ਅੰਤ ਮੈਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਵਿਭਾਗ ਕੇ ਸੁਖੀ ਵ ਸਾਇੰਸ ਫੈਕਲਟੀ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਕ੍ਰਿਏ ਗਏ ਇਸ ਪ੍ਰਯਾਸ ਕੀ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਸਾ ਕੀ ਗਈ।



'ਵਿਸ਼ਵ ਥੈਲੇਸੀਮਿਯਾ ਦਿਵਸ' ਸੰਬੰਧੀ ਲਗਾਯਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 19 ਮਈ (ਜੀਤ ਮਠਾਰੂ): ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲੇਜ ਫਾਰ ਯੂਨੈਨ ਮੈਂ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲਬ ਕੀ ਟਰਫ ਸੇ ਕਾਲੇਜ ਕੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਦੇਸ਼ਾਂ ਕੇ ਅੰਤਰਗਤ ਇੰਚਾਰਜ ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ ਆਰ ਸੁਭਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕੇ ਨੇਤ੍ਰਤਵ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵ ਥੈਲੇਸੀਮਿਯਾ ਦਿਵਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕ੍ਰਿਯਾ ਗਯਾ।

ਸਹਾਯਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਜਯੋਲੌਜੀ ਨੇਹਾ ਆਰ ਸਹਾਯਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਨੀਸ਼ਾ ਨੇ ਛਾਤ੍ਰਾਓਂ ਕੀ ਥੈਲੇਸੀਮਿਯਾ ਕੇ ਲਥਣਾਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੀ। ਉਨ੍ਹੀਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਲਾਲ ਰਕਤ ਕੇ ਸੈਲਾਂ ਕੀ ਆਕਸੀਜਨ ਲੇ ਜਾਨੇ ਕੇ ਯੋਗਯ ਬਨਾਤਾ ਹੈ। ਥੈਲੇਸੀਮਿਯਾ ਅਨੀਮਿਯਾ ਕਾ ਕਾਰਨ ਬਨ ਸਕਤਾ ਹੈ।



ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਾ ਦੁਸ੍ਰਯ।

ਨਿਯਮਿਤ ਰਕਤ ਚੜਨੇ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੀ ਸਕਤੀ ਹੈ। ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਕੇ ਮਹਾਸ ਡਾ. ਏਸ. ਪੀ. ਸਿੰਘ ਕਾ ਧਨ੍ਯਵਾਦ ਕ੍ਰਿਯਾ ਆਰ ਅੰਤ ਮੈਂ ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਵਿਜਾਨ ਵਿਭਾਗ ਕੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲਬ ਕੀ ਸੇ ਕਰਵਾਏ ਇਸ ਕਾਰਯ ਕੀ ਟਾਰੀਫ ਕੀ।

ਤੰਬਾਕੂ ਕਾ ਸੇਵਨ ਛੋਡੋਂ, ਨਿਰੋਗ ਜੀਵਨ ਜੀਏਂ: ਡਾ. ਨੀਰੂ

ਸੰਗਠ ਸਬੰਧੀ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ: ਪੰਡਿਤ ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਐੱਸ. ਡੀ. ਕਾਲੇਜ ਫਾਰ ਯੂਨੈਨ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਮੈਂ ਏਨਏਸਏਸ ਵਿਭਾਗ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਤੰਬਾਕੂ ਦਿਵਸ ਕਾਲੇਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ ਕੇ ਨੇਤ੍ਰਤਵ ਮੈਂ ਮਨਾਯਾ। ਕਾਲੇਜ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪਲੀਵਿਦ ਕੌਰ ਨੇ ਏਨਏਸਏਸ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕੀ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਕਹਾ ਕਿ ਤੰਬਾਕੂ ਦਿਵਸ 31 ਮਈ 1987 ਕੋ ਸ਼ੁਰੂ ਕ੍ਰਿਯਾ ਯਥਾ ਥਾ ਤਥਾ ਤਸਕੇ ਵਾਦ ਹਰ ਸਾਲ ਯਹ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਜਾਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਹਰ ਮੈਂ ਲੋਗੋਂ ਕੀ ਤੰਬਾਕੂ ਕੇ ਦੁਸ਼ਭਾਵੋਂ ਬਾਰੇ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੀ ਜਾਤੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਅੰਤ ਮੈਂ ਕਹਾ ਕਿ ਸਮੇਂ ਕੀ ਤੰਬਾਕੂ ਕੇ ਦੁਸ਼ਭਾਵੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਬਨਾਯਾ ਜਾਏ ਤਥਾ ਉਨ੍ਹੀਨੇ ਨਿਰੋਗ ਜੀਵਨ ਜੀਨੇ ਕੇ ਨਿਯ ਪ੍ਰਿੰਤ ਕ੍ਰਿਯਾ ਜਾਏ।



ਏਸਡੀ ਡੀ. ਡੀ. ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਮੈਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੇ ਦੌਰਾਨ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਾਰੀ ਹੁਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਸ਼ਰਮਾ •

"Environment Association"

took an initiative

"SHARE FOR CLEANER AIR"

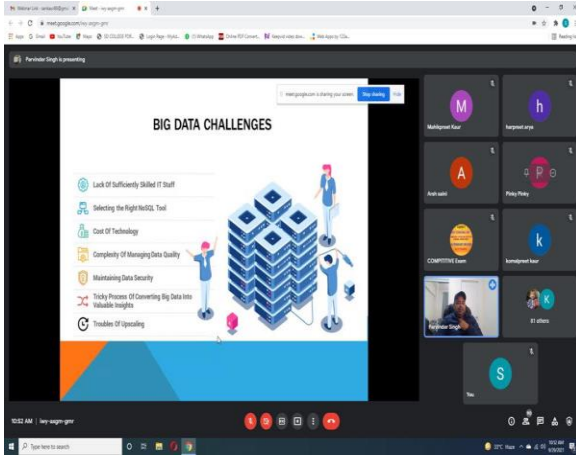
Many renowned people of district Gurdaspur also support us in this event.



WORKSHOP ON SELF-DEFENCE



ICT/COMPUTING SKILLS



Essay Writing competition on E waste management



एस.डी. कॉलेज में 7 दिवसीय इंटरैक्टिव प्रोग्राम

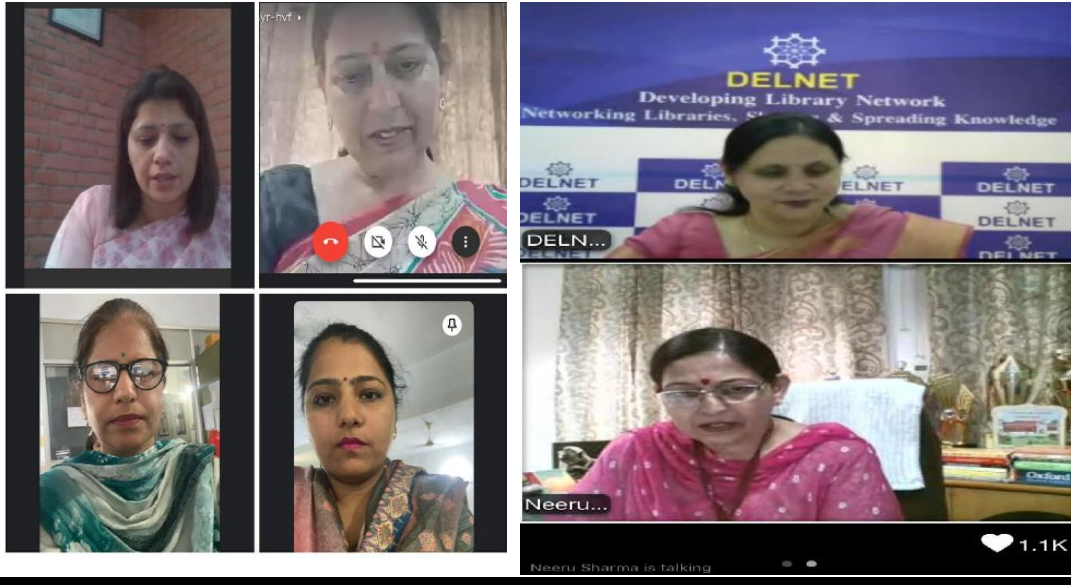
डा. नीरू शर्मा छात्राओं को सम्मानित करते हुए। (मनी)

गुरदासपुर, 13 मई (जीत मठारू): पंडित मोहन लाल एस.डी. कॉलेज फार खुमन के कम्प्यूटर विभाग ने कॉलेज की प्रिंसिपल डा. नीरू शर्मा के दिशा-निर्देशों के अंतर्गत विभाग की प्रमुख पूनम सेठ, सन्दीप गोगाया और सुरखाब शौली के नेतृत्व में 7 दिवसीय इंटरैक्टिव प्रोग्राम आयोजित करवाया गया। इस 7 दिवसीय इंटरैक्टिव समारोह में कम्प्यूटर विभाग के

बी.सी.ए. और एम.एससी. कम्प्यूटर साइंस की छात्राओं ने भाग लिया और वर्कशॉप में पी.पी.टी., ई कार्ड, पेपर रीडिंग, पोस्टर मेकिंग और रंगोली तैयारी की गई। कॉलेज की होनहार अलुमनी कृतिका ने क्लाउड कम्प्यूटिंग विषय पर लैक्चर दिया। कॉलेज की छात्राओं ने अपनी कला के प्रदर्शन से कम्प्यूटर के विशाल दायरे को समझाया और ज्ञान में विस्तार किया।



Workshop on Delnet resources.



PERSONALITY DEVELOPMENT WORKSHOP

अगर आपकी कम्युनिकेशन स्किल अच्छी हैं तो असंभव को संभव में बदल सकते हो

पंडित मोहन लाल पुरोहित कॉलेज फॉर स्टडीज गुरुदासपुर में चार दिवसीय हॉबी कक्षाओं का आयोजन

एमएस उर्वरिता, मेन आर्ट और मेकअप और कम्युनिकेशन स्किल की जानकारी दी



पंडित मोहन लाल पुरोहित कॉलेज फॉर स्टडीज गुरुदासपुर में चार दिवसीय हॉबी कक्षाओं का आयोजन

के साथी साथ शुरू कर सकते हैं। कक्षाओं के दूसरे दिन केंचुआ और स्लाइड मेकिंग में प्रशिक्षक अश्विनी धारदास ने छात्रों को चार, चित्रित केक को प्रस्तुत किया, इस से जलसहारी थी। तीसरे दिन सेल आर्ट की हॉबी कक्षा में छात्रों को ब्रासवेट टैग बनाने का तरीका बताया गया। चार दिवसीय हॉबी कक्षाओं के अंत में छात्रों को अपनी

ऑस.डी. कालस 'च 15 रोज़ा वरकशाप का समापन समारोह आयोजित

गुरुदासपुर, 6 अगस्त (सौरभ अन्तर्गत)-पंडित मोहन लाल आस.डी. कालस का 15 दिवसीय वरकशाप का समापन समारोह आयोजित

अनेक मेकअप आर्टिस्टों का बंधन लगा दिया। जिस 'च' दिवसीय पत्रिका सुरु गुरुदासपुर के जेठा टैग टैग बनाने के विषय में सुरु किया गया। अनेक वरकशापों का आयोजन किया गया। जिसमें 'च' दिवसीय पत्रिका सुरु गुरुदासपुर के जेठा टैग टैग बनाने के विषय में सुरु किया गया।



वर्कशॉप पूरा करने वाली विद्यार्थिनीयों को प्रशिक्षक अश्विनी धारदास ने प्रशिक्षित किया।

विद्यार्थिनीयों को प्रशिक्षक अश्विनी धारदास ने प्रशिक्षित किया।

विद्यार्थिनीयों को प्रशिक्षक अश्विनी धारदास ने प्रशिक्षित किया।